

# МЕНЮ ежедневного горячего питания

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
	КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		КАКАО С МОЛОКОМ 180			
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНЬЮ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 180
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>									
ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША
ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 30
<b>Ужин</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ПУДИНГ РИСОВЫЙ 160	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №385 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	БАТОН 40	СОУС ТОМАТНЫЙ	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БАТОН 40	БАТОН 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8/7
				ЧАЙ С					