

МЕНЮ ежедневного горячего питания

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 155	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 140	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 140	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯЖЕЙ ПЕЧЕНЬЮ 140	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 140
СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170	ПРОСТОКВАША 170
ПЕЧЕНЬЕ 17	ПЕЧЕНЬЕ 16	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 16	ПЕЧЕНЬЕ 17	ПЕЧЕНЬЕ 17	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 17
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПУДИНГ РИСОВЫЙ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И МОРКОВИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 150
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №385 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БАТОН 30	БАТОН 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/3
				ЧАЙ С САХАРОМ 150					

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 17 Г. АПАТИТЫ, Тутарова Наталья Александровна,
Заведующий

30.08.2024 09:20 (MSK), Сертификат 00E0B6E53E0BB062E8544CAE3EBC5D0821