



Памятка для родителей

«Артикуляционная гимнастика для звука Р»

- Артикуляционная гимнастика проводится **ежедневно** перед зеркалом, под счёт.
- Каждое упражнение повторить не менее 10 раз.

«Окошко»

-Рот широко открыть, поддержать несколько секунд и закрыть.

«Чистим верхние зубки»

-С открытым ртом «почистить» верхние зубы кончиком языка из стороны в сторону.

«Лошадка»

-Пощёлкать кончиком языка в быстром и медленном темпе с открытым ртом.

«Парус»

-Рот широко открыть, «приклеить» кончик языка за верхними зубами, поддержать несколько секунд, закрыть рот

«Маляр»

-С открытым ртом «покрасить потолок» (верхнее небо) к горлу и обратно кончиком языка.

«Грибок»

-Присосать язык к нёбу (как в Лошадках) и поддержать не отрывая под счёт до 10., Подъязычная связка натянута.

«Гармошка»

-Повторить то же самое, что и в предыдущем упражнении, добавив движения нижней челюстью вверх-вниз (открыть- закрыть рот, не отрывая языка).

«Барабанщик»

-С широко открытым ртом «стучим» кончиком языка за верхними зубами, проговаривая ды-ды-ды в медленном темпе, в быстром темпе и с ударением на последнем слоге ды-ды-**ДЫ**

«Парашют»

-Положить на нос ватку и сдуть её вверх с высунутым языком -«запустить парашют».

Учитель – логопед
Серафимова С.Г