

РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ - серьезное инфекционное заболевание.

Значительный удельный вес имеют заболевания, вызванные вирусами, доля которых в последние годы неуклонно возрастает.

С конца 70-х и начала 80-х годов, особое внимание привлечено к ротавирусам - наиболее значимым возбудителям острых гастроэнтеритов. Они вызывают от 30 до 80% всех случаев острых кишечных заболеваний у детей. Ротавирусная инфекция имеет повсеместное распространение.

К ротавирусам восприимчивы люди всех возрастных групп. Среди детей и взрослых ротавирусная инфекция может проявляться в виде спорадических случаев, локальных групповых заболеваний и массовых вспышек с охватом на обширных территориях различных групп населения.

Наибольшее число заболеваний приходится на зимний период. Зимняя сезонность связана с лучшей выживаемостью ротавирусов во внешней среде при низкой температуре.

Вирус ротавирусной инфекции выделяется из организма через кишечник и обнаруживается в фекалиях.

Пути передачи - контактно-бытовой, воздушно-капельный, особенно во время вспышек. При не соблюдении правил личной гигиены возбудитель легко попадает на окружающие предметы, пищевые продукты, в т.ч. и молочные (творог, кефир, молоко и др.). В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды, или курения, а также с пищей и водой. Ротавирусная инфекция может передаваться от матери ребенку не только при непосредственном контакте, но и через плаценту.

В окружающую среду больные выделяют ротавирусы, начиная с первого дня болезни, при этом наибольшее количество возбудителя в фекалиях выявляется в течение первых пяти дней болезни.

С момента заражения до начала болезни проходит от 15 часов до 3-5 суток, чаще всего - 1-3 дня.

Болезнь начинается остро, с повышения температуры до 38°C (реже выше). Наблюдается общая слабость, рвота до 5-7 раз в сутки, опережающая появление жидкого водянистого стула (кратность стула в сутки 5-6 раз при среднетяжелой форме, до 15-20 раз при тяжелой форме заболевания), снижение аппетита, вплоть до полного отказа от еды.

Родители, будьте бдительны к состоянию здоровья детей!

При появлении первых признаков болезни необходимо обратиться к врачу. Присутствие в группе детского дошкольного учреждения, или классе школы больного ребенка создает опасность заражения всего детского коллектива.

Лечение ротавирусной инфекции, как правило, проводится в больнице.

Самолечение, учитывая опасность заболевания, - недопустимо!

Для того, чтобы защитить себя от заражения ротавирусной инфекцией, необходимо: строго выполнять правила личной и общественной гигиены, мыть руки с мылом перед едой и после посещения туалета, содержать в чистоте посуду и пищевые продукты, не употреблять воду из случайных водоисточников и «из-под крана», пить воду только кипяченой.

Уборку помещений следует проводить с применением дезинфицирующих средств. После уборки помещения, смены постельного белья и других работ необходимо проводить регулярное ультрафиолетовое облучение помещения.

Существуют методы иммунопрофилактики ротавирусной инфекции - это введение антиротавирусного иммуноглобулина, или комплексный иммуноглобулиновый препарат

Имуноглобулин применяется в очагах ротавирусной инфекции лицам, общавшихся с больным.